

КУРЕНИЕ КАЛЬЯНА ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Кальян – это сосуд для курения табачных смесей, позволяющий охлаждать и увлажнять вдыхаемый дым.

Для курения кальяна используются смеси на основе табачного листа. Зачастую это мелкая табачная стружка, смешанная с патокой, вкусовыми добавками, специями. В России состав кальянных курительных смесей **не регламентируется**, поэтому среди компонентов часто встречаются не только глицерин, ароматизаторы, красители, но и токсичные химические вещества: нитрозамины, бензпирен, формальдегид, бензол, соли тяжёлых металлов и др.



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



ПАГУБНО ВЛИЯЕТ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ

Курение кальяна вызывает заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, мужское и женское бесплодие, преждевременные роды и рождение детей с низкой массой тела.



ВЫЗЫВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Курение кальяна, так же как и курение обычных сигарет, вызывает зависимость и поэтому не может считаться способом отказа от курения или его более безопасной альтернативой.



ВРЕД БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ

За 45-минутный сеанс курения кальяна в организм попадает столько же никотина и угарного газа, как при выкуривании 20 сигарет.



ВЫЗЫВАЕТ ИНТОКСИКАЦИЮ

Кальянный дым содержит токсичные химические вещества: нитрозамины, бензпирен, формальдегид, бензол и соли таких тяжёлых металлов, как хром и свинец.



ВЫЗЫВАЕТ РАК

Курение кальяна приводит к развитию рака лёгких, гортани и онкологических заболеваний других локализаций.



НЕГИГИЕНИЧНО

При коллективном раскуривании кальяна в общественном месте без использования индивидуальных мундштуков можно заразиться вирусами герпеса, гепатита А, В, Е, туберкулёзом.



ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Пассивное курение никто не отменял: побочные потоки дыма от курения кальяна так же вредны для окружающих, как и вдыхание сигаретного дыма.



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Курение с помощью СНТ вызывает заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем, является причиной мужского и женского бесплодия, внутриутробной гибели плода и преждевременных родов.



ВЫЗЫВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Курение с помощью СНТ, так же, как и курение обычных сигарет, вызывает зависимость и поэтому не может считаться способом отказа от курения или его более безопасной альтернативой.



ВЫДЕЛЕНИЕ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ

В ходе нагревания глицерина, которым пропитан табачный стик, начинает вырабатываться акролеин – вещество, относящееся к I классу опасности и являющееся токсичным для человеческого организма, поскольку раздражает слизистые оболочки дыхательных путей.



ВЫЗЫВАЕТ РАК

Курение с помощью СНТ приводит к развитию рака лёгких, гортани и онкологических заболеваний других локализаций.



ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА МОЗГОВУЮ АКТИВНОСТЬ

Действуя на центральную нервную систему, никотин вызывает раздражительность, апатию, головную боль, сонливость, усталость, снижение работоспособности и памяти.



ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПРИБОРА

В ходе курения прибор сильно загрязняется, а узкое горлышко разъёма для табачного стика не позволяет вычистить его полностью. С каждой сессией курения, даже с учетом регулярной чистки устройства, объём накапливаемой грязи увеличивается, а плотность частиц в аэрозоле, который вырабатывается в процессе нагревания табака, растёт. Следовательно, растёт объём вдыхаемых канцерогенов (веществ, вызывающих рак), поскольку грязь, остающаяся в аппарате, является продуктом горения.



ОБМАНЧИВАЯ БЕЗВРЕДНОСТЬ

Безопасность курения с помощью СНТ – это миф, придуманный производителями и поддерживаемый маркетологами.



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**



КУРЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМ НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА **ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**



Система нагревания табака (СНТ) – это электронное устройство, в пластиковом корпусе которого располагается нагревательный элемент в виде лезвия с контролируемым подъёмом температуры не выше 350°C . На это лезвие насаживается табачный стик, пропитанный глицерином или пропиленгликолем.

Несмотря на отсутствие горения в системе, при нагревании табачного стика выделяется аэрозоль, содержащий никотин, угарный газ, летучие органические вещества, полициклические ароматические углеводороды и др.



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**



КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Электронная сигарета — электронное устройство, имеющее аккумулятор и нагревательный элемент и создающее высокодисперсный пар (аэрозоль), предназначенный для вдыхания.

Вейп — новое поколение электронных сигарет. Они более мощные, дают больше пара и могут использоваться не один раз.

Состав жидкой курительной смеси никак **не контролируется** на законодательном уровне. Данные исследований выявили несоответствие состава жидкостей для электронных сигарет заявленным характеристикам, соответственно их использование связано с повышенным риском для здоровья. Пары электронных сигарет содержат канцерогены (вещества, вызывающие развитие рака), тяжёлые металлы и другие токсичные вещества, такие как формальдегид, кадмий, свинец и др.



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ИНТОКСИКАЦИЯ

В процессе курения электронной сигареты жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит такие вещества, как формальдегид, свинец, никель, ацетальдегид, бензол, кадмий, изопрен, N-нитрозонорникотин, толуол, — они оказывают токсическое воздействие на организм человека.

ГЛИЦЕРИН ПРЕОБРАЗУЕТСЯ В МУТАГЕН — АКРОЛЕИН

При нагревании глицерина образуется акролеин — мутаген, который в годы Первой мировой войны использовался немецкой армией в качестве химического оружия. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В КАНЦЕРОГЕН — ФОРМАЛЬДЕГИД

При нагревании пропиленгликоля образуется формальдегид — крайне токсичный и опасный яд, который используется для бальзамирования трупов. Формальдегид негативно воздействует на нервную систему, дыхательные пути, печень, почки, зрение, вызывает развитие рака.

ЗАВИСИМОСТЬ

Курение электронных сигарет, так же как и курение обычных сигарет, вызывает зависимость и поэтому не может считаться способом отказа от курения или его более безопасной альтернативой.

ВЫЗЫВАЕТ РАК

Получаемый при «парении» аэрозоль содержит канцерогены, поэтому курение электронных сигарет вызывает рак гортани, лёгких и онкологические заболевания других локализаций.

ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупреждает: люди, находящиеся рядом с активными вейперами, также подвергаются пагубному воздействию пара от жидких курительных смесей.



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

