

ВИДЫ ОСТЕОПОРОЗА

Первичный

- Постменопаузальный
- Старческий
- Идиопатический

Вторичный

- При эндокринных заболеваниях
- При ревматических болезнях и заболеваниях соединительной ткани
- При заболеваниях ЖКТ
- При заболеваниях почек
- При заболеваниях крови
И др.



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области"

ПРИЗНАКИ ОСТЕОПОРОЗА

Боли в спине



Изменение осанки



Нарушение походки



Деформация грудной клетки



Уменьшение роста



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области"

СОБИРАТЕЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЧЕЛОВЕКА С ВЫСОКИМ РИСКОМ ОСТЕОПОРОЗА



Женщина



В менопаузе



Блондинка



Имеющая заболевания
щитовидной железы



Миниатюрная



Принимающая гормоны
(глюкокортикоиды)



С голубыми глазами



Курящая



Светлой кожей



Пьющая
газировки, магазинные
соки



Ведущая
малоподвижный образ
жизни



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики Костромской
области"



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА



ВОЗРАСТ СТАРШЕ 60 ЛЕТ



ПЕРЕЛОМЫ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ



УМЕНЬШЕНИЕ РОСТА



СЕМЕЙНЫЙ АНАМНЕЗ



ЧАСТЫЕ ПАДЕНИЯ



ПРИЕМ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ



ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: (РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ, ДИАБЕТ, ГИПЕРТИРЕОЗ ИЛИ ГИПЕРПАРАТИРЕОЗ, ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, РАННЯЯ МЕНОПАУЗА, ПЕРЕРЫВЫ В МЕНСТРУАЛЬНОМ ЦИКЛЕ, ОПЕРАЦИЯ ПО УДАЛЕНИЮ ЯИЧНИКОВ, ЛЕЧЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ИЛИ ПРОСТАТЫ, НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТЕСТОСТЕРОНА)



ОТКАЗ ОТ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ



МАЛО ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ



ВЕС НИЖЕ НОРМЫ



ДЕФИЦИТ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА



ИЗБЫТОК АЛКОГОЛЯ



КУРЕНИЕ



ОСТЕОПОРОЗ ОЧЕНЬ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ БЕССИМПТОМНО!

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ОСТЕОПОРОЗА!

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ФАКТОРЫ РИСКА, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области"