



Л.А. Морозова

Приказ №01-02-180-9 от 30.08.2019 г.

План работы Совета здоровья муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Костромы «Средняя общеобразовательная школа №21»

Цель работы: создание условий для развития здоровьесберегающих технологий, обеспечивающих формирование культуры здорового образа жизни, совершенствование работы социально-психологического и психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса на всех уровнях образования.

№	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1. Организация работы по построению Совета Здоровья			
1	Заседание Совета здоровья, определение задач и программы деятельности на учебный год	Сентябрь-октябрь 2019	Игошева М.А., ответственный за ведение мониторинга здоровья
2	Контроль за проведением косметического ремонта школы	Ежегодно	Зам. директора по АХЧ
3	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесбережения	Постоянно	Совет здоровья, классные руководители
4	Анализ внешних и внутренних факторов здоровьесберегающего потенциала ОУ	Сентябрь-октябрь	Игошева М.А., ответственный за ведение мониторинга здоровья
5	Проведение мониторинга социального и психологического здоровья учащихся	Постоянно	Социально-психологическая служба; социальный педагог;
6	На основе данных мониторинга разработка и корректировка комплекса мер по созданию здоровьесберегающей среды	Постоянно	Совет здоровья, администрация школы
7	Организация и участие в мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	Постоянно в соответствии с планом школы	Совет здоровья
8	Анализ сложности и утомляющего воздействия учебной нагрузки на различных предметах и ступенях обучения	В течение года	Заместитель директора по УВР
9	Составление оптимального расписания	сентябрь 2019	Заместитель директора по УВР
10	Организация работы здоровьесберегающей работы в ГПД	В течение года	Учителя начальных классов, физической культуры
11	Проведение Дней здоровья	в течение года	Ст. методист по ВР, педагоги организаторы
12	Проведение открытых уроков с применением здоровьесберегающих	В течение года	Заместитель директора по УВР, учителя-предметники, классные

	технологий		руководители
13	Создание банка методических рекомендаций для родителей и педагогического коллектива по разным проблемам риска потери здоровья детей	Постоянно	Совет здоровья
14	Повышение квалификации педагогических работников ОУ	Постоянно	Администрация ОУ
	Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения учебного процесса		
1	Систематическое обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами	Постоянно	Директор ОУ
2	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров учащихся и педагогов ОУ	По плану в течение года	Медицинская служба
3	Разработка индивидуальных программ оздоровления учащихся по итогам профилактических осмотров: разделение учащихся в соответствии с состоянием здоровья на группы для занятий физкультурой; проведение контрольных мероприятий со стороны медицинских работников ОУ за организацией двигательной активности и уроков физкультуры, организацией питания, профилактикой зрительного утомления в соответствии с СанПиН.	По плану в течение года	Медицинская служба
5	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся	по плану в течение года	Медицинская служба
6	Оформление медицинских карт и листков здоровья	Сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
7	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	Постоянно	Классные руководители
8	Информация о заболеваемости среди учащихся	Постоянно	Игошева М.А., ответственный за ведение мониторинга здоровья
9	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям (проветривание, освещение, отопление, вентиляция, уборка)	В течение года	Заместитель директора по АХЧ, учителя-предметники
10	Осмотр школьной мебели на соответствие росту-весовым показателям учащихся	1 раз в год	Заместитель директора по АХЧ, учителя-предметники
11	Осмотр учащихся по поддержанию культуры внешнего вида в ОУ	Постоянно	Классные руководители
12	Проведение мониторинга психоэмоционального здоровья учащихся	По плану школы	Социально-психологическая служба
13	Организация и проведение семинаров, круглых столов, бесед по вопросам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Заместитель директора по ВР, медицинский работник ОУ, Совет здоровья

	школьников ОУ		
14	Выступление медицинских работников на родительских собраниях и педагогических советах о состоянии здоровья учащихся и актуальных проблемах здоровья	В течение года	Совет здоровья
15	Контроль и качество школьного питания	В течение года	Ответственный за организацию и качество питания в школе
	Организация работы по созданию в ОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры		
1	Обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся в течение учебно-воспитательного процесса	Постоянно	Администрация ОУ, учителя - предметники
2	Организация и проведение динамических пауз на уроках, подвижных игр в группах продленного дня	Постоянно	Учителя-предметники
3	Участие в соревнованиях различного уровня, в спортивных акциях	По плану школы в течении года	Учителя физической культуры
4	Организация деятельности по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО для школьников	В течение года	Учителя физической культуры
	Организация работы по совершенствованию питания школьников		
1	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	В течение года	Совет здоровья, классные руководители
2	Мониторинг питания школьников	В течение года	Ответственный за организацию и качество питания в школе
3	Проведение тематических родительских всеобучей «Основы рационального питания ребенка»	В течение года	Классные руководители, Совет здоровья
	Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья		
1	Рассмотрение вопросов на административных советах по сохранению и укреплению здоровья школьников	В течение года	Совет здоровья, администрация ОУ
2	Накопление банка методических разработок и рекомендаций для всех участников образовательного процесса по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни.	Постоянно	Совет здоровья, информационно-библиотечный центр
3	Распространение буклетов для учащихся и родителей по сохранению здоровья	В течение года	Совет здоровья
4	Проведение круглых столов, семинаров для родителей с приглашением психолога и логопеда	В течение года по плану школы	Администрация ОУ, социально-психологическая служба
5	Привлечение родительской общественности к работе Совета здоровья	В течение года	Совет здоровья

	Применение здоровьесберегающих технологий в системе учебной деятельности		
1	Подбор индивидуального маршрута для слабоуспевающих учащихся	Постоянно	Совет здоровья, Администрация школы, классные руководители, учителя-предметники
2	Введение в учебный и внеурочный процесс мероприятий, направленных на сопровождение детей «групп риска»	Постоянно	Социально-психологическая служба, социальный педагог
	Психологическое сопровождение образовательного процесса		
1	Индивидуальная диагностика учащихся по запросу педагогов или родителей	В течение года	Родительский совет, социально-психологическая служба
2	Диагностика адаптации учащихся 1-х классов	Октябрь	Социально-психологическая служба, классные руководители
3	Диагностика адаптации к переходу в среднюю школу в 5 классе	Октябрь	Социально-психологическая служба, классные руководители
4	Мониторинг социального здоровья учащихся 1-11 классов	В течение года	Совет здоровья
5	Профориентационная диагностика	В течение года	Социально-психологическая служба, классные руководители
6	Диагностика готовности учащихся 4 класса к обучению в средней школе	Апрель	Социально-психологическая служба, классные руководители
7	Диагностика социально-психологического климата в педагогическом коллективе	В течение года	Социально-психологическая служба, классные руководители
8	Индивидуальная диагностика будущих первоклассников	Апрель-июнь	Социально-психологическая служба
9	Диагностика выявления детей группы-риска	В течение года	Социально-психологическая служба, классные руководители
10	Родительский всеобуч по оказанию психологической помощи и поддержки учащимся 9 и 11 классов при подготовке к ГИА и ЕГЭ	Январь	Классные руководители
11	Выступление перед родителями по результатам диагностик и развивающей работы по запросу классных руководителей в рамках родительских собраний	Сентябрь-апрель	Социально-психологическая служба
	Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения		
1	Участие в тематических краткосрочных курсах	В течение года	Администрация школы
2	Участие педагогов школы в действующих семинарах	В течение года	Администрация школы