

Принято на  
педагогическом совете  
Протокол № 3  
от «29» декабря 2020 г.

«Утверждаю»

Директор  
Средней общеобразовательной  
школы № 21 г. Костромы  
Л.А. Морозова

Приказ № 01-02-092  
«29» декабря 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ №21 г. КОСТРОМЫ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников в Средней общеобразовательной школе №21 города Костромы(далее -школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (СОУЮ-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий -2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

По решению педагогического совета, при согласовании с родительскими комитетами могут быть внесены изменения в сменность обучения.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 08 ч. 00 мин, во вторую - 13 ч 20 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 мин, для организации питания после третьего-шестого урока первой смены, первого-второго урока второй смены - перерыв 15 -20 мин.

3.6. Примерное расписание звонков:

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	Суббота
<b>1 смена</b>	<b>1 смена</b>
1 урок- 8.00-8.40	1 урок- 8.00-8.40
Перемена 10 минут	Перемена 10 минут
2 урок- 8.50-9.30	2 урок- 8.50-9.30
Перемена 10 минут	Перемена 10 минут
3 урок-9.40-10.20	3 урок-9.40-10.20
Перемена 15 минут	Перемена 15 минут
4 урок- 10.35-11.15	4 урок- 10.35-11.15
Перемена 15 минут	Перемена 10 минут
5 урок- 11.30-12.10	5 урок- 11.25 -12.05
Перемена 15 минут	Перемена 10 минут
6 урок-12.25-13.05	6 урок-12.15-12.55
Перемена 15 минут	
7 урок- 13.20-14.00	
<b>2 смена</b>	
1 урок- 13.20-14.00	
Перемена 15 минут	
2 урок- 14.15-14.55	
Перемена 15 минут	
3 урок- 15.10-15.50	
Перемена 10 минут	
4 урок- 16.00-16.40	
Перемена 10 минут	
5 урок- 16.50-17.30	
Перемена 10 минут	
6 урок- 17.40-18.20	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ  
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И РАБОТЫ С МОЛОДЁЖЬЮ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Костромы  
«Средняя общеобразовательная школа №21»

156010, г. Кострома, м-он Паново, дом 9,  
сайт: www.kostroma21.ru

тел/факс: (4942)531992  
e-mail: mousoch21@mail.ru

**ПРИКАЗ**

29 декабря 2020 года

№ 01-02-092

«Об утверждении локального  
нормативного акта школы»

В связи с приведением в нормативное состояние локальных актов школы в соответствии с действующим законодательством

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий в Средней общеобразовательной школе №21 г. Костромы (Принято на Педагогическом совете Протокол №2 от 29.12.2020 г.) с 01.01.2021 г.



Л.А. Морозова