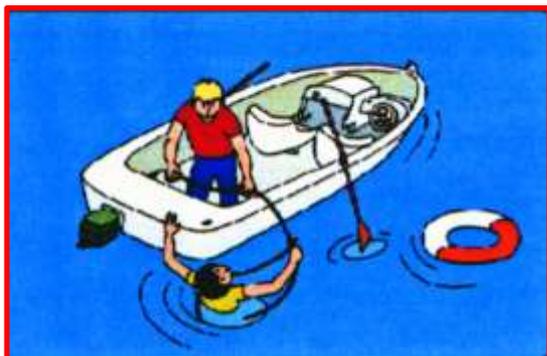




## Правила оказания помощи на воде



Используйте для спасения любые подручные средства.



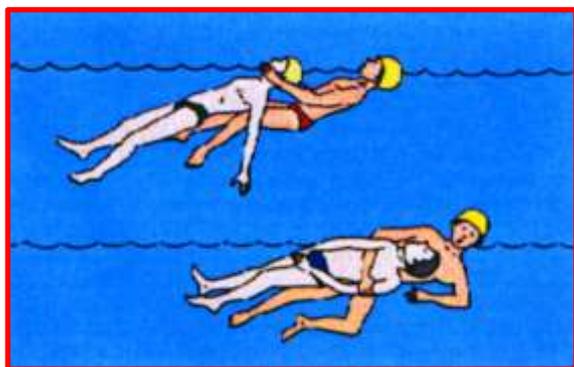
Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте её к берегу или ждите помощи.



Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки.



Не оставляйте попыток достать со дна тонущего в течение не менее 10 минут.



Транспортировка пострадавшего осуществляется методами: «За волосы», «Под мышки», «За голову».

Не позволяйте тонущему схватить Вас. При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, лёгких и желудка. Определите наличие пульса и дыхания. В случае их отсутствия выполните 1 полное вдувание «Изо рта в рот», затем 30 надавливаний на грудину. Повторяйте цикл до устойчивого сердцебиения и дыхания. Вызовите скорую помощь.

**ПОМНИТЕ! Несчастливого случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!**

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01,  
с сотового телефона - 112**