



Профилактика рака полости рта

Рак полости рта - злокачественное новообразование, поражающее губы (обычно нижнюю губу), внутренние поверхности полости рта, а также заднюю стенку глотки, миндалины и слюнные железы.

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ОНКОПАТОЛОГИИ ПОЛОСТИ РТА

- табакокурение и жевание табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- несоблюдение гигиены полости рта;
- инфицирование вирусом папилломы человека, герпеса, ВИЧ;
- наличие зубных протезов, корней зубов, расколотых зубов, длительное время травмирующих язык и щеки;
- вредные условия труда;
- лейкоплакия, эритроплакия, красный плоский лишай;
- чрезмерное облучение ультрафиолетом;
- аллергические реакции.

КОГДА СТОИТ НАСТОРОЖИТЬСЯ?

- наличие в полости рта длительно незаживающих язвочек, безболезненных узелков, трещин, белых и красных пятен;
- длительная боль в полости рта, в том числе отдающая в область головы, уха, виска;
- боли в горле;
- дискомфорт при жевании и глотании;
- онемение языка или участков полости рта;
- гнилостный запах изо рта;
- повышенное слюноотделение;
- снижение массы тела;
- затрудненные движения языка или нижней челюсти;
- долго не заживающие раны и эрозии на губе, длительно существующие высыпания, напоминающие герпес;
- хронические трещины на губах, папилломы.

Профилактика рака полости рта

1 Отказ от курения и жевания табака



2 Отказ от чрезмерного употребления алкогольных напитков



3 Регулярное посещение стоматолога, пародонтолога — не менее 2 раз в год



4 Регулярное посещение врача-оториноларинголога — не менее 1 раза в год



5 Соблюдение правил личной гигиены (чистка зубов щеткой с щетиной оптимальной жесткости, ополаскивание ротовой полости после приема пищи)



6 Соблюдение принципов ЗОЖ, в частности здорового питания



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ЦОЗМП
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



МИАЦ