

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Костромы «Средняя общеобразовательная школа №21»

Принято на  
педагогическом совете  
протокол №9  
от 11.06.2020 г.

Согласовано на заседании ШМО  
\_\_\_\_\_  
протокол №1  
от 27.08.2020 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №21

Л.А. Морозова

приказ № 01-02-068-3

от 03.09.2020 г.

**Рабочая программа  
внеурочной деятельности  
военно – патриотического клуба «Витязь»**

Подготовил: Андреев А.С.  
учитель ОБЖ

Кострома 2020 г.

## Пояснительная записка

Современные подростки мало интересуются славной историей нашей страны и явно не обеспокоены её безопасностью, именно в этих условиях необходимо приложить максимум усилий для привлечения молодого поколения и правильного направления их потенциала.

Основной *целью* программы является формирование патриотического сознания учащихся, готовности к защите своего Отечества, развитие гражданственности и патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, высокой ответственности и дисциплинированности.

- ;

Основные направления программы разработаны для учащихся 8 - 11 классов, но ученики средней и младшей школы принимают участие в открытых мероприятиях.

Программа военно-патриотического клуба «Витязь» разработана в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», государственной программой «Патриотическое воспитание» и другими нормативными документами, регламентирующими деятельность учреждений образования.

Проблемы воспитания молодёжи в современном российском обществе определяются многими причинами, основными из которых являются:

- возникновение в стране стихийной, малопредсказуемой, деструктивной для развития молодёжи, опасной по своим последствиям социальной ситуации;
- усиление бездуховности, падение образовательного и культурного уровня подрастающего поколения;
- издержки в выработке и проведении в жизнь идеологии реформ, сопровождаемые деформациями в работе с подрастающим поколением, ярко проявляющиеся в переоценке роли образования и явной недооценке роли воспитания;

Совершенно очевидно, что такая ситуация не соответствует масштабам и важности происходящих в России перемен. Необходимы неотложные меры для решения проблем воспитания патриотизма, особенно у молодёжи.

Практически целое поколение выросло в «смутное» время - без веры в идеалы и авторитеты. А молодёжь - это стратегический ресурс любого общества.

На нынешнем этапе остро встал вопрос о формировании у граждан, и прежде всего у подрастающего поколения, высоких нравственных, морально-психологических и этических качеств, среди которых важное значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите.

Поднять патриотический дух учащихся - значит вооружить их перспективными идеями, высокими нравственными идеалами, чёткими моральными ориентирами, героическими примерами великих предков и выдающихся современников.

Многовековая история свидетельствует, что могущество и безопасность любого государства определяется крепостью его защитного компонента, которая возможна только при подготовке достойных граждан. В условиях сложного геополитического положения России и сохранения военной угрозы наиболее актуально военно-патриотическое воспитание молодёжи, без которого невозможно надеяться на сохранение государственности нашей страны. Поэтому развитие системы патриотического воспитания является залогом укрепления нашей страны и спокойствия наших граждан.

### **Требования к результатам изучения курса:**

**В процессе реализации программы курса происходит :**

- использование всех возможных средств для воспитания у учащегося общей культуры, верности духовным традициям России, ответственности, правосознания, уважения к ценностям демократического общества;
- дальнейшее развитие и совершенствование работы по воспитанию здорового образа жизни, негативного отношения к вредным для здоровья привычкам;

- воспитания понимания Отечества как непреходящей ценности, связи с предыдущими поколениями,
- воспитание готовности к защите своей Родины.

### Содержание программы

В программе курса изучение 6 разделов: Строевая подготовка, Общевоинские уставы ВС РФ, Физическая подготовка, Огневая подготовка, Топография, РХБ защита, Страницы истории России.

Программа рассчитана на 68 часов в год, на три года обучения. Курс включает теоретические и практические занятия.

<i>№</i>	<i>Раздел</i>	<i>Час</i>
1	Строевая подготовка	45
2	Общевоинские уставы ВС РФ	20
3	Физическая подготовка	54
4	Огневая подготовка	31
5	Топография	14
6	РХБ защита	18
7	Страницы истории России	22
	<b>ИТОГО</b>	<b>204</b>

## Тематическое планирование ВПК «Витязь»

### Тематика занятий по строевой подготовке

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
ОБЯЗАННОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО ПЕРЕД ПОСТРОЕНИЕМ И В СТРОЮ	Строй и управление ими. Порядок проверки исправности своего оружия, вооружения и военной техники, боеприпасов, средств защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения; заправка обмундирования, подгонка снаряжения, помощь товарищу в устранении замеченных недостатков; место в строю, порядок его занятия и действия в движении; поведение в строю; передача приказаний и команд.	11
СТРОИ ОТДЕЛЕНИЯ, ВЗВОДА И РОТЫ В ПЕШЕМ ПОРЯДКЕ	Строй взвода. Развернутый и походный строй. Перестроение взвода из одношереножного в двухшереножный, из развернутого в походный и наоборот. Перестроение взвода в походном строю. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строевой смотр ВПК. Выход ВПК на строевой смотр в походном строю. Перестроение в развернутый двухшереножный строй. Встреча командира. Проверка наличия личного состава, внешнего вида обучаемых. Одиночная строевая подготовка. Строевая слаженность ВПК. Прохождение торжественным маршем. Прохождение с песней.	12
СТРОЕВЫЕ ПРИЕМЫ И ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОРУЖИЯ	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику, возвращение в строй. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй. Строевой шаг. Походный шаг. Движение бегом. Обозначение шага на месте. Команды, подаваемые при движении, изменении скорости движения, для прекращения движения и перемещения одиночных военнослужащих. Движение строевым шагом. Движение бегом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Строй, команды и обязанности члена ВПК перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	10
СТРОЕВЫЕ ПРИЕМЫ И ДВИЖЕНИЕ С ОРУЖИЕМ	Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке. Выполнение команд «Ложись», «К бою», «Встать». Передвижение ускоренным шагом или бегом, перебежками и переползанием. Команды для передвижения и порядок выполнения различных способов и приемов передвижения.	5
СТРОЕВЫЕ ТРЕНИРОВКИ	Движение строевым шагом.	7
ИТОГО:		45

### Тематика занятий по общевойсковым уставам ВС РФ

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
БОЕВОЕ ЗНАМЯ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ	Боевое знамя воинской части. Описание типового образца Боевого знамени воинской части. Порядок хранения и содержания Боевого знамени	2
ВОЕННАЯ ПРИСЯГА	Защита Отечества - священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга (обязательство) и их значение. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства) военнослужащих. Ответственность в случае нарушения Военной присяги (обязательства).	2
ВОИНСКАЯ ДИСЦИПЛИНА	Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Порядок применения поощрений и дисциплинарных взысканий.	4
ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РФ И ВЗАИМООТНОШЕНИЯ МЕЖДУ НИМИ.	Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Права и ответственность военнослужащих. Порядок прохождения службы. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	4
ПРАВИЛА ВОИНСКОЙ ВЕЖЛИВОСТИ И ПОВЕДЕНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ	Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг другу, к начальникам и старшим. Обращение военнослужащих во внеслужебное время и вне строя	3
ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ ВООРУЖЕННЫЙ СИЛ РФ И ВЗАИМООТНОШЕНИЯ МЕЖДУ НИМИ. ВНУТРЕННИЙ ПОРЯДОК	Противопожарная защита. Первичные средства пожаротушения. Основные правила и способы тушения пожаров. Требования безопасности при работе с огнетушителями.	2
ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ СУТОЧНОГО НАРЯДА	Часовой и его обязанности. Действия при зарядании и разрядании оружия, приеме и сдаче поста, его охране и обороне, при всякого рода нарушениях порядка вблизи своего поста или на соседнем посту. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.	3
ИТОГО:		20

### Тематика занятий по физической подготовке

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И СПОРТА	Цель и задачи физической подготовки. Влияние физической подготовки на повышение боеспособности обучающихся.	2
ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ	Ознакомление и разучивание передвижений в узких проходах, в проходах лабиринта. Ознакомление и разучивание преодоления разрушенной лестницы, стенки фасада. Тренировка передвижений в узких проходах, в проходах лабиринта.	8
ГИМНАСТИКА И АТЛЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Ознакомление и разучивание упражнений: № 3 (подтягивание на перекладине). Ознакомление и разучивание комплекса вольных упражнений № 1. Ознакомление и разучивание упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине). Ознакомление и разучивание комплекса вольных упражнений № 2. Тренировка упражнения № 3 (подтягивание на перекладине). Тренировка комплекса вольных упражнений № 1. Тренировка упражнения № 3 (подтягивание на перекладине). Тренировка упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине). Тренировка комплексов вольных упражнений № 1 и № 2. Комплексная тренировка на тренажерах и многопролетных гимнастических снарядах.	16
УСКОРЕННОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ И ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Ознакомление и разучивание специальных прыжково- беговых упражнений. Ознакомление и разучивание техники бега на 100 м (упражнение № 43). Тренировка в ускоренном передвижении до 1 км. Ознакомление и разучивание техники челночного бега 10x10 м (упражнение № 44). Тренировка техники бега на 100 м (упражнение № 43). Ознакомление и разучивание техники бега на 400 м (упражнение № 45). Тренировка техники челночного бега 10x10 м (упражнение № 44). Ознакомление, разучивание и тренировка упражнения № 47 (бег на 3 км).	14
ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА	Ознакомление и разучивание техники поворотов переступанием, поворотов «плугом» и «полуплугом». Ознакомление и разучивание техники изготовления к стрельбе на лыжах стоя, с колена и лежа.	14
ИТОГО:		54

**Тематика занятий по огневой подготовке**

Тема	Содержание занятия	Количество часов
МАТЕРИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ АВТОМАТА	Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата. Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасам. Неполная разборка и сборка автоматов. Снаряжение магазина патронами. Обучение выполнению нормативов № 7 и 8.	2
СТРЕЛКОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ	Разборка и сборка автомата. Выполнение нормативов №7 и 8.	4
СТРЕЛКОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ, СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА	Требования безопасности. Снаряжение магазина, осмотр патронов. Выполнение норматива. № 10.	4
МАТЕРИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ АВТОМАТА И РУЧНЫХ ГРАНАТ	Назначение и боевые свойства ручных гранат. устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Работа частей и механизмов после броска.	2
СТРЕЛКОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ, МЕТАНИЕ РУЧНЫХ ГРАНАТ	Выполнение упражнений № 1, 2 по метанию учебных гранат.	1
МАТЕРИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ СТРЕЛКОВОГО ОРУЖИЯ И ОСНОВЫ СТРЕЛЬБ	Назначение, боевые свойства и общее устройство стрелкового оружия. Работа частей и механизмов. Повторение неполной разборки и сборки. Требования безопасности при обращении с оружием.	3
ОСНОВЫ И ПРАВИЛА СТРЕЛЬБЫ	Явление выстрела. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули, образование траектории. Нормальные (табличные) действие пули. Формула тысячной и ее применение.	1
МАТЕРИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ СТРЕЛКОВОГО ОРУЖИЯ И ОСНОВЫ СТРЕЛЬБ	Основы стрельбы из стрелкового оружия. траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Кучность и меткость стрельбы, способы их повышения.	2
СТРЕЛКОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ ЛЕЖА С УПОРА	Изготовка для стрельбы лежа с упора. выполнение нормативов № 1, 2.	2
СТРЕЛКОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ. ОСНОВЫ СТРЕЛЬБ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ.	Изучить основные понятия по основам и правилам стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР- 512. Провести практические стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512	10
Итого:		31

### Тематика занятий по топографии

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ БЕЗ КАРТЫ	Ориентирование и целеуказания на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Выбор ориентиров. Целеуказание от ориентира: по азимуту и дальности до цели, наведением оружия в цель.	4
ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ БЕЗ КАРТЫ 2	Ориентирование на местности по азимутам. Определение азимутов на местные предметы. Порядок движения по азимутам. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Целеуказания от направления движения. Обход препятствий.	4
ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ С КАРТОЙ	Ориентирование на местности по карте. Определение азимутов на местные предметы. Движение по азимутам. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Целеуказание от направления движения. Приемы восстановления потерянной ориентировки.	6
ИТОГО:		14

### Тематика занятий по РХБ защите

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ	Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.	4
ДЕЙСТВИЯ ЛИЧНОГО СОСТАВА В УСЛОВИЯХ ПРИМЕНЕНИЯ ОРУЖИЯ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ	Способы преодоления участков заражения. Движение через зону заражения с ходу, в период выжидания. Обход зон заражения.	2
ПРИБОРЫ РХБ РАЗВЕДКИ И КОНТРОЛЯ	Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля (ДП-5В, ВПХР, ИД-1).	2
ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОГО СОСТАВА ОТ СРЕДСТВ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ	Средства коллективной защиты. Виды укрытий для личного состава и техники. Оборудование убежищ. Состав и обязанности внутреннего наряда в убежище. Порядок входа в убежище и выхода из него в условиях заражения.	3
ЯДЕРНОЕ, ХИМИЧЕСКОЕ И БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ	Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов. Способы защиты личного состава и боевой техники от поражающих факторов ядерного взрыва. Противорадиационные препараты и порядок их использования.	3
ХАРАКТЕРИСТИКА ПОРАЖАЮЩИХ СВОЙСТВ СРЕДСТВ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ	Виды средств массового поражения: ядерное, химическое, биологическое оружие. Радиоактивные продукты и сильнодействующие ядовитые вещества, образовавшиеся вследствие разрушений (аварий) на предприятиях ядерной энергетики и химической промышленности. Пути и результаты воздействия на организм человека, способы защиты. Меры оказания первой помощи при поражениях.	4
ИТОГО:		18

**Тематика занятий по курсу «Страницы истории России»**

тема	Используемый материал	Количество часов
<b>Введение.</b>	конспект	1
<b>Тема 1. Борьба русских земель и княжеств с монгольским завоеванием и крестоносцами в XIII в.</b>	Практический иллюстративный материал, фрагменты х/ф «Александр Невский»	2
<b>Тема 2. Внешняя политика Ивана IV</b>	конспект	1
<b>Тема 3. Россия в конце XVII - Первой четверти XVIII в.</b>	фрагменты х/ф «Петр I»	1
<b>Петр Великий</b>		
<b>Тема 4. Дворянская империя во второй четверти - середине XVIII в.</b>	конспект	1
<b>Тема 5. Период правления Екатерины Второй.</b>	фрагменты х/ф «Суворов», «Ушаков»	1
<b>Тема 6. Отечественная война 1812 г.:</b>	фрагменты х/ф «Эскадрон гусар летучих», «Гусарская баллада»	1
<b>Тема 7. Крымская война 1853—1856 гг.:</b>	конспект	1
<b>Тема 8. Восточный кризис и русско-турецкая война 1877—1878 гг.:</b>	фрагменты х/ф «Турецкий гамбит»	1
<b>Тема 9. Русско-японская война 1904—1905 гг.:</b>	конспект	1
<b>Тема 10. Россия в первой мировой войне 1914—1918 гг.:</b>	конспект	1
<b>Тема 11. СССР в годы великой отечественной войны (1941-1945)</b>	Практический иллюстративный материал, фрагменты х/ф «Маршал Жуков», «Освобождение»	5
<b>Тема 12. Война в Афганистане.</b>	конспект	1
<b>Тема 13. Современные локальные конфликты и войны.</b>	Практический иллюстративный материал, фрагменты д/ф «XX век - век войн»	2
<b>Тема 14. Участие в миротворческих операциях</b>	конспект	1
Итоговое занятие	тест	1
Итого		22

**Материально-техническое обеспечение:**

1. Кабинет ОБЖ.
2. Спортивные залы - 2
3. Тренажерный зал
4. Стадион школы
5. Плац

**Методическое обеспечение:**

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы»
2. Сборник материалов по военно-патриотической конференции, М., 2003
3. Ильинский И.М. «Молодёжь в современном Российском обществе», М., 1996
4. Лутовитов В.И. «В патриотизме молодёжи - будущее России», М., 1999
5. Пашкович И.А. «Патриотическое воспитание», Волгоград: «Учитель», 2006
6. Моисеенко В.П. «Актуальные проблемы воспитания детей и молодёжи», М., 2007

**Литература**

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы»
2. Сборник материалов по военно-патриотической конференции, М., 2003
3. Ильинский И.М. «Молодёжь в современном Российском обществе», М., 1996
4. Лутовитов В.И. «В патриотизме молодёжи - будущее России», М., 1999
5. Пашкович И.А. «Патриотическое воспитание», Волгоград: «Учитель», 2006
6. Моисеенко В.П. «Актуальные проблемы воспитания детей и молодёжи», М., 2007