

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА

ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?

СД 2 типа вызван неспособностью организма эффективно использовать вырабатываемый им инсулин в поджелудочной железе. Это приводит к повышению сахара в крови, что в дальнейшем, при отсутствии надлежащего контроля за заболеванием, оказывается на появлении осложнений.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СД 2 ТИПА



- Возраст 45 лет и более
- Избыточная масса тела и ожирение (ИМТ более 25 кг/м²)
- Наличие СД 2 у кровных родственников
- Гестационный диабет (повышенный уровень сахара в крови при беременности)
- Наличие сопутствующих заболеваний (артериальная гипертензия, поликистоз яичников, патология сердечно-сосудистой системы)

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА



- Сильная жажда или голод
- Частое мочеиспускание
- Повышенная утомляемость
- Резкая потеря в весе
- Зуд кожи



- Частые мочевые и вагинальные инфекции
- Порезы медленно заживают
- Нечеткое зрение
- Онемение в ладонях или ступнях

ОСТРЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

развиваются в течение нескольких часов, иногда суток

Диабетический кетоацидоз



Симптомы:

- резкое повышение сахара крови
- слабость
- спутанное сознание вплоть до его потери
- запах ацетона изо рта

Гипогликемия (резкое снижение уровня сахара ниже нормы)



Симптомы:

- потливость
- слабость, дезориентация
- головная боль
- чувство голода
- резкие перепады настроения

ПОЗДНИЕ

диагностируются спустя годы после дебюта СД

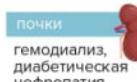
Они развиваются вследствие прогрессирующего поражения сосудов и нервных окончаний.
Страдают практически все органы и системы организма:



головной мозг
инфаркт



сетчатка глаза
потеря зрения,
диабетическая ретинопатия



почки
гемодиализ,
диабетическая нефропатия



сердце
ишемическая болезнь,
инфаркт миокарда



центральная нервная система
диабетическаянейропатия



опорно -
двигательная система
гангрена
и ампутация



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИАГНОСТИКА ПРОФИЛАКТИКА ЛЕЧЕНИЕ

САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Заподозрить наличие у человека сахарного диабета можно при повышении концентрации глюкозы в венозной крови $\geq 7,0$ ммоль/л.

Для подтверждения диагноза проводится определение процентного содержания гликозилированного гемоглобина, выполняется глюкозотolerантный тест.



КАК ЛЕЧИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?



соблюдение
рекомендаций
врача



систематическое
определение
уровня сахара
в крови и моче



ведение
здорового
образа жизни



измерение веса
и артериального
давления на
постоянной основе

САМОКОНТРОЛЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ



Ценность результатов, полученных при самоконтроле в домашних условиях, гораздо выше, поскольку они отражают ваше состояние в условиях реальной жизни.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

