



«Семь цветов радуги – 7-я!» сдали нормативы ГТО

Воспитанники пришкольного лагеря «Семь цветов радуги – 7-я!» сдали нормативы ГТО.

Нормативы ГТО для школьников позволяют определить уровень развития основных физических качеств, таких, как гибкость, координация, сила, скоростные способности, выносливость.

Дети с большим энтузиазмом включились в сдачу норм ГТО, так как каждому интересно проверить свои физические возможности. Чувствовался спортивный настрой ребят. Выполнение нормативов ГТО вызвало у детей настоящий соревновательный дух.

